



デイケア 9月プログラム



曜日	月	火	水	木	金			
					1			
朝					ラジオ体操・散歩			
午前					(他のプログラムも行います) 調理			
午後					(他のプログラムも行います) 美容			
夕					買い物支援			
	4	5	6	7	8			
朝	ラジオ体操・散歩				ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	パロー買い物	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験			
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 絵手紙	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 音楽	運動・創作・趣味			
夕	趣味・バランスボール				買い物支援			
	11	12	13	14	15			
朝	ラジオ体操・散歩				ラジオ体操・散歩			
午前	文学	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) 調理			
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 書道	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) 美容			
夕	趣味・バランスボール				買い物支援			
	18	19	20	21	22			
朝	ラジオ体操・散歩				ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	北勢中央公園	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験			
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	運動・創作・趣味	文学	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味			
夕	趣味・バランスボール				買い物支援			
	25	26	27	28	29			
朝	ラジオ体操・散歩				ラジオ体操・散歩			
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 調理			
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) クイズ大会	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) 美容			
夕	趣味・バランスボール				買い物支援			

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

朝夕の空の色や肌に触れる風に、どことなく
 季節の移り変わりを感じる頃となりました。

